

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



El 28 de Abril es el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en el cual se busca promover la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) cada 15 segundos muere un trabajador a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo, al año mueren 2,3 millones de trabajadores en el trabajo, mientras que otros 317 millones de trabajadores son víctimas de accidentes relacionados con el trabajo. Se estima que la carga económica de estas prácticas deficientes en materia de SST representa cada año 4 por ciento del Producto Interno Bruto mundial.

Las diferentes organizaciones internacionales desarrollan campañas y brindan información para garantizar ambientes de trabajo seguros y saludables, como es el caso de la OIT que este año ha tomado el tema sobre “Estrés en el trabajo: Un reto colectivo”. El informe brindado por la organización busca centrarse en las actuales tendencias mundiales sobre el estrés relacionado con el trabajo y su impacto.

“Hoy día, muchos trabajadores enfrentan una gran presión para cumplir con las exigencias de la vida laboral moderna. Los riesgos psicosociales tales como el aumento de la competitividad, mayores expectativas sobre el rendimiento y largas horas de trabajo contribuyen a que los ambientes de los lugares de trabajo sean cada vez más estresantes. Con el ritmo de trabajo dictado por las comunicaciones instantáneas y altos niveles de competitividad global, las líneas divisorias entre el trabajo y la vida privada son cada vez más difíciles de identificar. Además, debido a los cambios sustanciales en las relaciones laborales y la recesión económica actual, los trabajadores están experimentando cambios organizacionales y de reestructuración, menores oportunidades laborales, aumento de trabajo precario, temor a la pérdida del empleo, despidos masivos y desempleo, así como menor estabilidad financiera, con graves consecuencias para su salud mental y bienestar.



En los últimos años, el impacto de los riesgos psicosociales y del estrés relacionado con el trabajo ha recibido cada vez más atención entre los investigadores, los especialistas y los responsables políticos. El estrés relacionado con el trabajo es actualmente reconocido como problema global que afecta a todos los países, todas las profesiones y todos los trabajadores, tanto en los países desarrollados como en desarrollo. En este complejo contexto, el lugar de trabajo es una fuente importante de riesgos psicosociales y al mismo tiempo el lugar idóneo para tratarlos y proteger la salud y el bienestar de los trabajadores.” [OIT](#)

Por otro lado la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA, mantiene una campaña para el período 2016-2017 sobre “Trabajos Saludables”, la cual cuenta con información disponible en su página web: <https://osha.europa.eu/es/healthy-workplaces-campaigns/2016-17-campaign-healthy-workplaces-all-ages>.

Celebremos juntos el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo creando una cultura de prevención de muertes, lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo, permitiendo a los trabajadores regresar con seguridad a sus hogares y disminuyendo costos para las organizaciones por indemnizaciones.

